

# Rehabilitación domiciliar de pacientes con síndrome post UCI por COVID-19.

## RESUMEN

- Antecedente y objetivos: En marzo del año 2020, se declaró pandemia la enfermedad producida por el coronavirus SARS-CoV-2 (COVID 19). Se estimaba inicialmente que el 5% de la población afectada por COVID-19 requeriría ingreso a unidades de cuidados intensivos con soporte de ventilación mecánica invasiva, pudiendo desarrollar secuelas a partir de la hospitalización. El equipo de rehabilitación domiciliar se propone el desafío de realizar una serie de evaluaciones con la finalidad de poder valorar la rehabilitación en el ámbito domiciliario.
- Material y método: Ensayo clínico no controlado de pacientes de la unidad de hospitalización domiciliar que hayan sufrido COVID-19 con uso de VMI, entre junio 2020 y junio 2021. Ingresaron 193 pacientes, a los cuales se le realizó evaluaciones al inicio y al final del proceso de rehabilitación por un equipo multidisciplinar en el domicilio del paciente.
- Resultados: Prevalencia de comorbilidades de hipertensión arterial y obesidad. en la forma grave de dicha enfermedad. Diferencia significativa en todas las evaluaciones P (Wilcoxon) $<0,001$  entre el estado inicial y posterior a la rehabilitación, presencia de mayor deterioro en extremidades superiores.
- Conclusión: Pacientes con múltiples secuelas que requieren de la evaluación e intervención precoz de un equipo multidisciplinario, siendo la hospitalización domiciliar una alternativa segura, eficiente y eficaz. Se logró el restablecimiento de la deambulación segura e independiente, la prevención de caídas, alimentación segura, recuperación de las destrezas cognitivas-comunicativas, y el empoderamiento de la familia en un contexto domiciliario.
- Palabras clave: *COVID-19, home care services, hospital-based, Physical Therapy, occupational therapists, rehabilitation, Speech Therapists.*